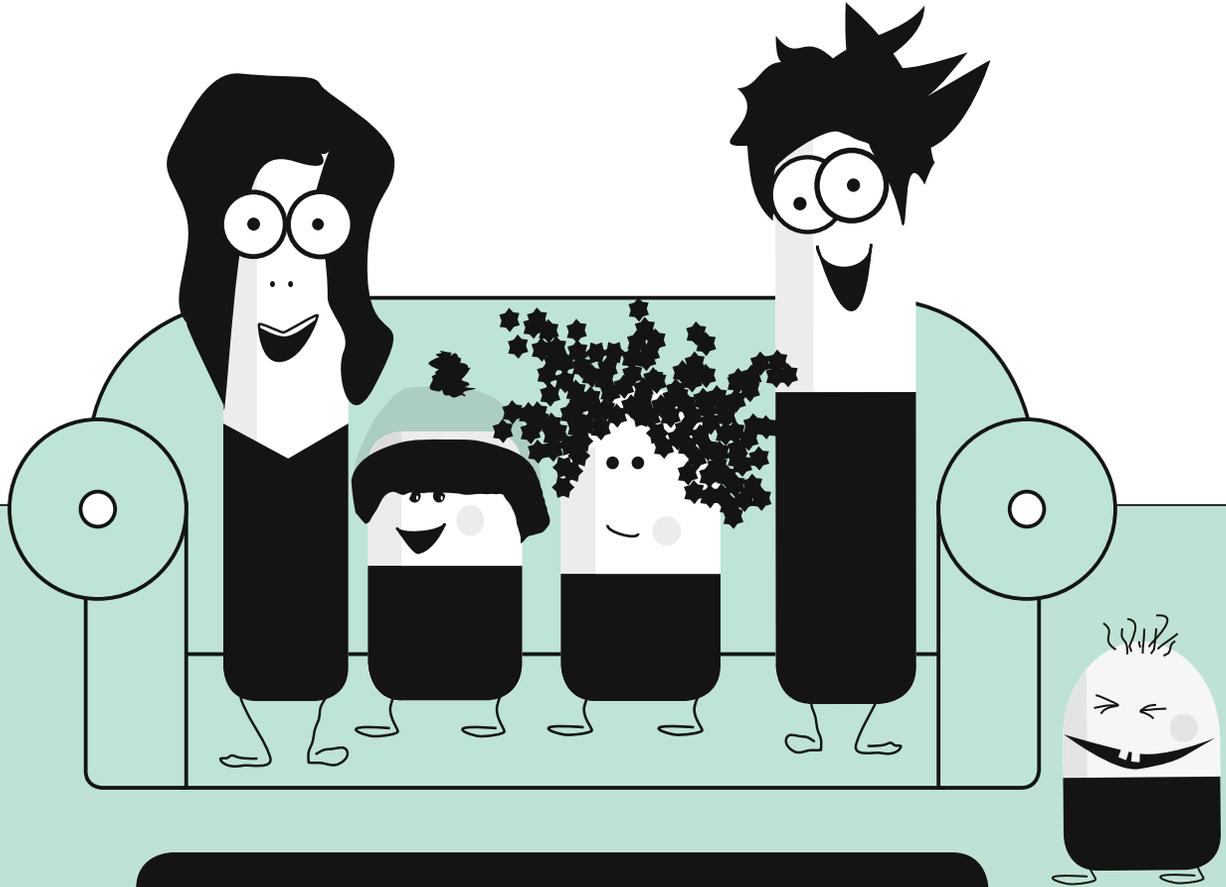


1 Gemeinsame Zeit mit Medien

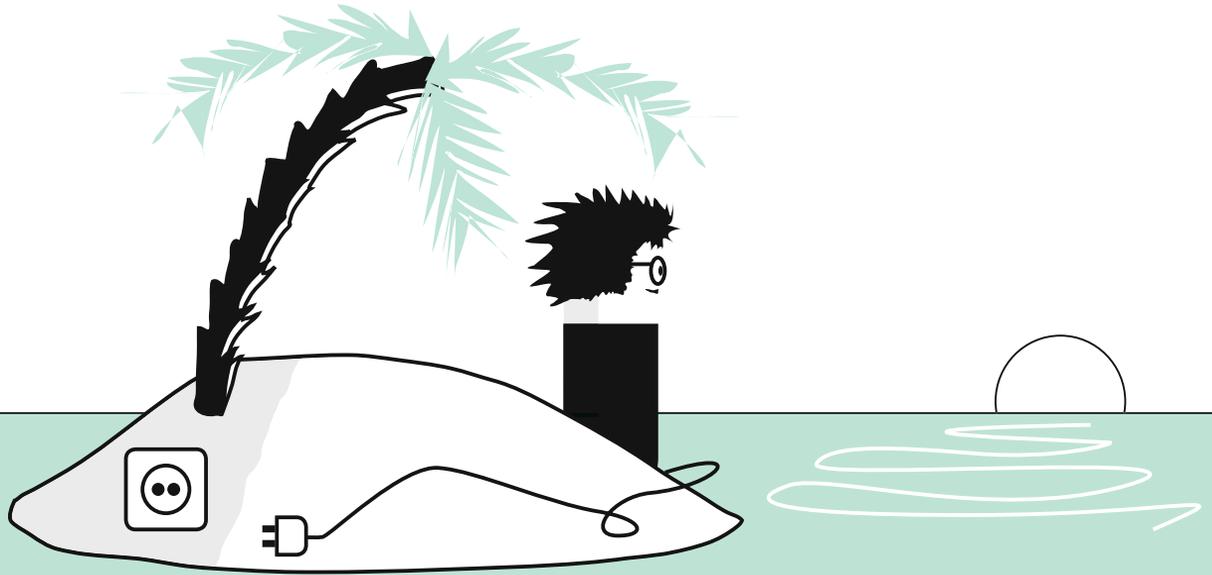


**Gemeinsame
Medienerlebnisse – was
könnte schön für Kinder
und Eltern sein?**

**Gibt es bei euch
Familien-Rituale,
bei denen auch Medien
eine Rolle spielen?**

**Können Kinder
Medien alleine nutzen?
Wenn ja - welche?**

2 Eine Zeit ohne Medien?



**„Das wäre mal herrlich
- endlich raus aus dem
ganzen Medien-Stress!“**

**„Für zwei, drei
Tage ganz OK - danach
reicht's aber.“**

**„Auf Fernsehen
verzichten geht – auf’s
Handy aber nicht.“**

**„Das ist gar nichts
für mich – ich möchte
immer wissen,
was los ist!“**

**„Ich bin beruflich
sehr eingespannt,
ich kann mich
nicht komplett rausziehen.“**

**Hat jemand schon
einmal längere Zeit auf
sein Handy verzichtet?
Was für ein Gefühl
war das?**

**Gibt es auch Chancen,
wenn man mal Medien-
Pause macht - gerade im
Umgang mit Kindern?**

**Lässt sich eine Balance
zwischen Mediennutzung
und medienfreier Zeit im
Alltag erreichen?
Wenn ja – wie?**

**Wie ist es bei
euch zu Hause – was
hat euer Kind
„um die Ohren“?**

Wie können kleine Kinder überhaupt darauf reagieren, wenn es ihnen zu laut wird?

**Wie könnte man die
Geräusche zu Hause
reduzieren? Geht das
überhaupt?**

4 Welche Inhalte sind geeignet?



Haaallooo!



**Erscheinen euch
Altersfreigaben für Kinder
sinnvoll?**

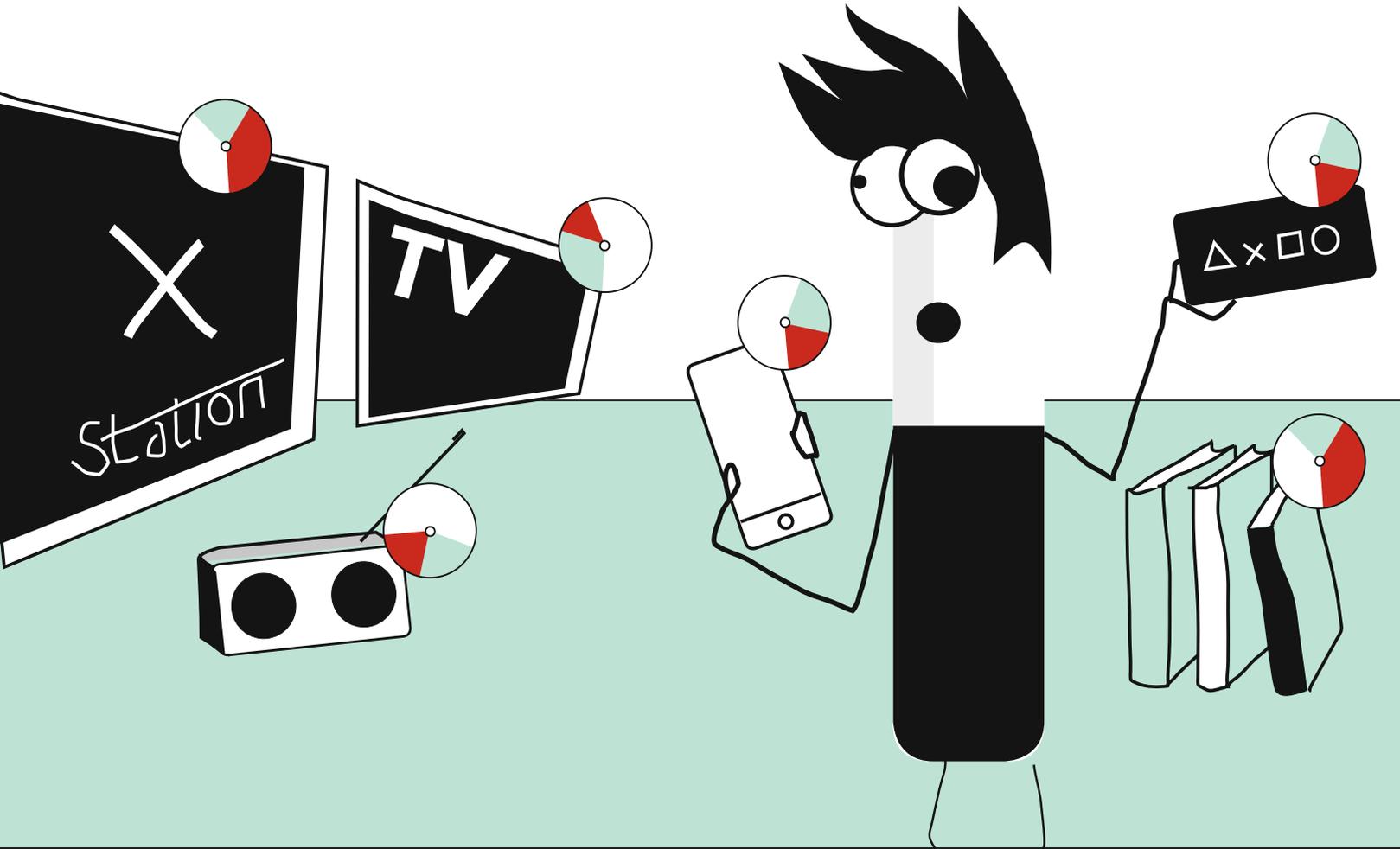
**Kann man sich
an ihnen orientieren?**

**Gibt es
Altersfreigaben auch
beim Fernsehprogramm?**

**Kennt ihr Beispiele,
bei denen man bei den
Altersangaben auch anderer
Meinung sein kann?**

**Auf was achtet ihr,
wenn ihr Sendungen für
euer Kind aussucht?**

5 Wieviel Mediennutzung ist genug?



Was haltet ihr von diesen Mediennutzungszeiten?

- bis 3 Jahre: 5 Minuten
- bis 5 Jahre: ½ Stunde
- bis 9 Jahre: 1 Stunde

oder:

- 10 Minuten pro Lebensjahr am Tag
- 1 Stunde pro Lebensjahr in der Woche

**Welche zeitlichen Regeln
und Routinen habt ihr im
Tagesablauf, z. B. auch mit
Geschwisterkindern?**